
Testi del Syllabus

Resp. Did.	AGOSTINI TIZIANO	Matricola: 004348
Anno offerta:	2015/2016	
Insegnamento:	026PS - INTRODUZIONE ALLA PSICOLOGIA DELLO SPORT	
Corso di studio:	PS01 - SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE	
Anno regolamento:	2014	
CFU:	4	
Settore:	M-PSI/01	
Tipo Attività:	D - A scelta dello studente	
Anno corso:	2	
Periodo:	Secondo Semestre	
Sede:	TRIESTE	



Testi in italiano

Lingua insegnamento	ITALIANO
Contenuti (Dipl.Sup.)	<p>Il corso affronta i seguenti temi:</p> <ul style="list-style-type: none">• la psicologia dello sport e la psicologia cognitiva dello sport• psicologia cognitiva e psicologia applicata dello sport• abilità e capacità cognitivo-motorie• prestazione sportiva: contenuti e metodologie dell'apprendimento e dell'allenamento motorio• memoria, attenzione e prestazione sportiva• automatizzazione e cervelli motori esperti• capacità immaginativa e prestazione sportiva• allenamento mentale• emozioni e personalità nello sport• Esercitazioni pratiche in cui si illustreranno alcuni strumenti di lavoro dello psicologo dello sport <p>BIBLIOGRAFIA PER FREQUENTANTI</p> <ul style="list-style-type: none">• APPUNTI DELLE LEZIONI• PSICOLOGIA DELLO SPORT E DEL MOVIMENTO UMANO. A cura di D. Spinelli. Zanichelli, 2002 Cap 1, 2, 5, 8, 13, 14• APPUNTI DELLE ESERCITAZIONI <p>RICEVIMENTO: MERCOLEDI' ORE 16.30-18.00 STUDIO 438, IV PIANO</p>